

Caída del cabello durante la Quimioterapia

Los medicamentos de quimioterapia actúan sobre las células tumorales que son de crecimiento rápido. Lamentablemente, también afectan otras células del cuerpo de crecimiento rápido, como las de las raíces del cabello.

La quimioterapia puede causar la caída del vello en el cuero cabelludo, así como en otras zonas como las cejas, las pestañas, las axilas, los brazos, las piernas y la zona púbica.

La cantidad de cabello que se le caiga depende del tipo de quimioterapia, la cantidad y frecuencia con que la reciba.

Es probable que el cabello caiga de 1 a 4 semanas después del primer ciclo de quimioterapia, pero la rapidez y la forma de la caída también varía según la persona.

Los primeros indicios pueden ser:

- encontrar más cabello en su almohada, en la ducha o cuando se cepilla el cabello.
- es posible que sienta dolor al tacto en el cuero cabelludo.

Consulte a su equipo de oncología sobre la cantidad de caída del cabello que debe esperar según la quimioterapia que se le ha indicado.

Una vez que deje de recibir quimioterapia, si ha perdido cabello, el mismo volverá a crecer en los meses venideros. Es posible que tenga diferente textura, color o volumen.

Puede solicitar información adicional:

- **Servicio de Oncología - HCFFAA**

Tel: 24876666 interno 4102

- **Quimio con pelo Uruguay**

fb - ig: quimioconpelouy

098871803 - 099344818

- <https://lookgoodfeelbetter.org/es/>



Sanidad Militar
DNSFFAA
Estrategia en salud



Servicio de
Oncología
HOSPITAL CENTRAL DE LAS FF.AA.

**Enfriamiento del
cuero cabelludo**

Hospital de Día

Reducción de la caída del cabello con enfriamiento del cuero cabelludo

El enfriamiento del cuero cabelludo es una forma de reducir la caída del cabello mientras se recibe quimioterapia. El enfriamiento del cuero cabelludo implica usar un gorro frío en la cabeza antes, durante y después de recibir quimioterapia.

La teoría detrás de la hipotermia (enfriamiento) del cuero cabelludo es que el enfriamiento estrecha o contrae los vasos sanguíneos en el cuero cabelludo, lo que reduce la cantidad de quimioterapia que llega a las células de los folículos pilosos. El frío también disminuye la actividad de los folículos pilosos, haciéndolos menos propensos a ser afectados por la quimioterapia. Esto podría reducir el efecto de la quimioterapia en las células del folículo y como resultado, prevenir o reducir la caída del cabello del cuero cabelludo.

Dos estudios realizados, uno de la Universidad de California, sede San Francisco, otro de la Escuela de Medicina de Baylor en Houston confirmaron la seguridad y eficacia de los procedimientos para enfriar el cuero cabelludo.

El enfriamiento del cuero cabelludo ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) en 2015, con una nueva aprobación en 2017 para el uso de sistemas especiales en dicho procedimiento. Luego de esa aprobación centenares de pacientes en todo el mundo se han sumado a la utilización.

La variabilidad en las tasas de éxito depende de una serie de determinantes, incluido el tipo y la dosis de quimioterapia, el sistema de enfriamiento utilizado y las variables específicas del paciente. Las diferencias metabólicas y las diferencias en la calidad del cabello también podrían tener un efecto.

Procedimiento para el enfriamiento del cuero cabelludo

El enfriamiento del cuero cabelludo se realiza por medio de diferentes procedimientos, usando gorros fríos o usando una máquina que enfría el gorro de manera continua (no disponible en nuestro país hasta el momento).

Para el uso correcto usted cuenta con la infraestructura pensada y programada en nuestro Hospital de Día.

Los cascos de frío se realizan con geles refrigerantes y cinta, de forma que se amolde a la cabeza del paciente.

Estos cascos deben ser cambiados cada 20- 30 minutos aproximadamente ya que comienza a descongelarse y pierde la capacidad de frío.



La temperatura en el cuero cabelludo siempre debería permanecer por debajo de 0 °C.

El tiempo de colocación previa y posterior a la infusión de quimioterapia varía según su protocolo de tratamiento indicado.

Cuidado del cabello durante el tratamiento

- Lávese el cabello y póngase acondicionador cada 2 a 4 días.
- Utilice champú para bebés u otro champú suave.
- Enjuague bien el cabello y séquelo con una toalla de forma suave. No utilice secadores, rizadoros o planchas para el pelo ni gorras de goma muy apretadas para bañarse o para nadar.
- Cepíllese o péinese con suavidad con un cepillo o peine de cerdas suaves. Comience a cepillarse o a peinarse por las puntas y suba suavemente hacia el cuero cabelludo.
- Trate de minimizar el uso de productos para el cabello como: tintas, blanqueador o permanentes. Tenga precaución con broches, horquillas, sujetadores.
- Durante la infusión de quimioterapia le serán útiles:
 - Almohada o soporte para el cuello.
 - Manta ligera.
 - Gasa para envolver las orejas y las zonas calvas, si es necesario y / o envolver la piel para la frente si lo desea.
 - Un termómetro