

Tratamiento de la Hipertensión Arterial refractaria a la medicación.

*Eq. Cap. (Méd) Dra. Silvia Rojo y
Tte. 1o. (Méd) Dr. Alvaro Laens.*

RESUMEN

Hemos utilizado el método de la Auriculoterapia para el tratamiento de la H.T.A. para lo cual se estudiaron 10 pacientes en los últimos 2 años, hipertensos resistentes a la medicación con dificultad para regularizar sus cifras tensionales.

La distribución por sexo fue: 8 mujeres y 2 varones cuyas edades oscilaban entre 47 y 72 años. Se aplicaron agujas semipermanentes en los puntos Auriculares de corazón, Shenmen y Valium homolaterales. Todos detectados con detector electrónico.

En cada semana alternamos el pabellón Auricular.

En pacientes que llegaron con cifras de P.A. muy elevadas se realizó tratamiento de urgencia, puncionando con agujas filiformes de 0,5 sun en el surco de H.T.A. y en los puntos *Valium*, *Maravilloso de Nogier* y *corazón*.

En los casos de urgencia detectamos efecto depresor inmediato en un 100% de los casos.

En los otros casos se realizó un seguimiento de 3 a 6 meses con controles cada 15 días lográndose mantener en cifras adecuadas, dentro de parámetros normales o cercanos a la normalidad en el 60% de los pacientes. En todos los casos no hubo abandono de la medicación allopática.

SUMMARY

We have employed an Auriculotherapy method for the H.T.A. treatment. With this

purpose we studied 10 patients during the last two years, they were hypertensive and resistant to medication and it was difficult to bring their tension levels back to normal.

Distribution by sex groups was the following: 8 females and 2 males, ranging from 47 to 72 years old.

Semi-permanent needles were applied to auricular points for the heart, shen-men and valium homolaterals. All the points were traced with an electronic detector. We alternated the auricular pavilion every week.

In patients who reached very high A.P. figures, an emergency treatment was performed, using filiform needles (0,5 SUN) on the H.T.A. sulcus and Valium, Maravilloso de Nogier and heart points.

In emergency cases, we detected an immediate depressor effect in 100% of the same. In the other cases, a follow up of 3 to 6 months was performed, controls were carried out every 15 days and in this way it was possible to keep within normal or near to normal parameters in 60% of the patients.

There was no failure to take allopathic medication in any of the cases.

RESUME

Nous avons employé la méthode de l'auriculothérapie pour le traitement de la H.T.A dans 10 malades dans les deux dernières années, hypertendus résistants a la médication

avec des difficultés por régulariser leurs chiffres tensionales.

La distribution par sexe a été: 8 femmes et 2 hommes entre 47 et 72 années.

On applica aiguilles semi permanentes dans les points auriculaires du coeur shenmen et valium homolatéraux. Tous détectés avec détecteur électronique. Chaque semaine nous alternions le pavillon auriculaire.

Dans des malades avec de chiffres de P.A tres élevées on a fait un tritemet d'urgence, fonctionnant avec des aiguilles filiformes de 0,5 SUN dans le sillon de H.T.A et dans les points valium, Maravilloso de Nogier et coeur.

Dans les cas d'urgence on a détecté un effet dépresseur médiat dans un 100% des cas. Dans les autres cas on les a suivi pendant 3 a 6 mois avec control chaque 15 jours, on obtenu maintenir en chiffres adéquates, parmi les parametres normaux ou proches a la normalité dans un 60% des malades. Dans tous les cas il n'y a pas eu abandon de la médication allopathique.

INTRODUCCION

Con el objeto de explotar nuevas modalidades terapéuticas en el tratamiento de la H.T.A., se ha analizado el efecto depresor sobre la H.T.A. por medio de la AURICULOTERAPIA.

MATERIALES Y METODOS

Se estudiaron 10 pacientes en los últimos 2 años, seleccionándolos por ser portadores de H.T.A. resistente a la medicación, no regularizándose sus cifras de presión arterial, persistiendo con valores que oscilaban entre 170 a 200 la sistólica y 100 a 120 la diastólica. A los pacientes no se le retira la medicación instituida y se les agrega el tratamiento con Auriculoterapia.

El sexo se distribuía: 8 del sexo femenino y 2 del sexo masculino.

Las edades oscilaban entre 47 y 72 años.

En base a las cifras con que llegaban, se establecieron 2 grupos:

a) Seis de estos pacientes llegaron a la consulta con cifras que permanecían entre 170 a 180 la sistólica y 95 a 110 la diastólica.

METODO DE ACUPUNTURA

Se trabaja aplicando agujas semipermanentes en el punto Auricular corazón (localizado en la depresión central del pabellón Auricular), en el punto Shen-men (ubicado en el vértice de la foseta triangular), y en el punto Valium (ubicado por delante del extremo inferior del trago) puncionando los puntos que eran hallados previamente por detección eléctrica. Se trabaja primordialmente en una oreja en la primer semana, en la semana siguiente en la otra, y así sucesivamente las agujas se dejan hasta 15 días como máximo, se realizan 2 aplicaciones semanales.

En los pacientes del grupo B que eran los que llegaban con cifras más altas de presión, se realiza tratamiento de urgencia, puncionando con agujas filiformes de 0,5 sun, en el surco de hipertensión arterial, en el punto Valium, en el punto maravilloso de NOGIER y en el punto corazón.

Prevía detección eléctrica, practicamos inserciones reiteradas y rotaciones para producir una sensación urente local, dejando las agujas implantadas durante 30'.

En este grupo, el efecto terapéutico se mantiene mediante terapia Auricular con agujas semipermanentes.

FACTORES ANALIZADOS

1) El defecto depresor inmediato, de la Auriculoterapia en los puntos maravillosos de NOGIER, punto Valium, punto corazón y surco de hipertensión arterial.

2) Efecto depresor a corto y largo plazo, de la Auriculoterapia en los puntos corazón, Valium y SHENMEN.

RESULTADOS

En el grupo B (en el que se realizó tratamiento de urgencia de la presión) la presión sanguínea disminuyó a valores que oscilaban entre 150 a 170 las sistólicas y 90 y 105 la diastólica. La presión se comprobó al retirar las agujas, a los 10', a los 30' y a los 60' de retirada.

A todos los pacientes (grupo A y grupo B) se les realizó 2 sesiones semanales durante 1 mes y medio de tratamiento continuo.

Finalizada la serie de aplicaciones se obtuvieron cifras de tensión arterial que oscilaban en valores de 110 a 160 la sistólica y 70 a 100 la diastólica, estando el mayor porcentaje de pacientes en valores entre 120 a 150 la sistólica y 70 a 95 la diastólica, habiendo quedado un solo paciente con cifras de 160-100 luego de culminar el tratamiento (este paciente llegó a la consulta inicial con cifras de 210-120).

Por lo tanto el porcentaje de eficacia inmediata en el descenso de la tensión arterial fue de 100% luego de finalizado el tratamiento.

Durante un seguimiento de 3 a 6 meses, se les realizaban controles cada 15 días con agujas semipermanentes en una oreja, rotándolas a los 15 días por otras agujas permanentes en otra oreja, lográndose mantener en cifras adecuadas, dentro de parámetros normales o cercanos a la normalidad en el 60% de los pacientes.

De los 10 pacientes estudiados, 4 de ellos, tuvieron recidivas de hipertensión arterial en el lapso indicado. De estos 4, 2 de ellos tuvieron interrupción en el control quincenal, concurrendo en ocasión, a los 30 días del control previo, y unos de ellos tuvo una situación familiar angustiante.

DISCUSION

En punto de Auriculoterapia corazón, tiene relación funcional con el sistema cardiovascular. La práctica clínica ha demostrado la acción hipotensora inmediata del punto corazón, punto maravilloso de NOGIER, y surco de hipertensión arterial.

El punto SHENMEN, y el punto Valium, tiene una reconocida acción sedante y relajante muscular, lo que ha sido comprobada en la práctica clínica, con efecto inmediato y también con efecto posterior a la retirada de las agujas.

El punto corazón con el punto Valium y el punto SHENMEN, tiene una eficacia al corto plazo del 100% y a largo plazo muestra una eficacia del 60% en este trabajo.

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

- TRATADO DE AURICULOTERAPIA
Dr. Paul Nogier.
- Rev. Med. Trad. China.
Dr. Nin Siuyuan.
Dr. Huang Hong Chang.
- TRATADO DE ACUPUNTURA
Asesor Médico Dr. Tian Chonghug.
Asesor Médico de versión española
Dr. Padilla Corral.
- TRATADO DE ACUPUNTURA
Dra. E. Alvarez Sumó.
- Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión de China. (Recopilación)
Versión castellana Zhang Sun y Zhehg Sing.