

DEFINICION

Inflamación aguda de los tejidos laríngeos.

ETIOLOGIA

Viral (Virus parainfluenza, influenza, virus respiratorio sincicial, adenovirus). Son también importantes el terreno alérgico y el factor psicológico.

CLINICA

Comienzo brusco, en general en la noche o madrugada.

Temperatura 38 - 38°5.

Tos perruna o metálica, disfonía, obstrucción respiratoria alta.

El niño despierta con ansiedad y miedo.

La cianosis suele ser un signo tardío, la taquicardia y taquipnea en aumento pueden ser los únicos signos de empeoramiento del paciente.

CRITERIOS DE INTERNACION

- Sospecha de epiglotitis.
- Hipertemia superior a 39° y aspecto séptico.
- Estridor progresivo.
- Desasosiego.
- Cianosis.
- Palidez cutánea.
- Alteraciones de la conciencia.

DIAGNOSTICO DIFERENCIAL

- Aspiración de cuerpo extraño.
- Absceso retrofaríngeo.
- Crup diftérico.

No se realizará ningún examen paraclínico que pueda aumentar la excitación del paciente.

TRATAMIENTO

—Hidratación adecuada v/o fraccionada ó i/v 120 cc/kg/día que se adecuará según evolución.

—Humidificación de gases inspirados: O₂ húmedo y frío con nebulizaciones o bajo carpa cefálica.

—Esteroides (discutidos):

Hemisuccinato de Hidrocortisona.

| | | |
|------------------|---------|---------------------|
| Dosis de ataque: | Grado 1 | No se tratan. |
| | Grado 2 | 5 mg/Kg/dosis i/v. |
| | Grado 3 | 10 mg/Kg/dosis i/v. |
| | Grado 4 | 20 mg/Kg/dosis i/v. |

Dosis de mantenimiento: 20 mg/Kg/día repartidos en 4 dosis i/v.

—Antitérmicos.

Medidas físicas.

Pirazonas 10 mg/Kg/dosis o

Paracetamol 15 mg/Kg/dosis.

—Contraindicados - los sedantes.

—No demuestran utilidad los antibióticos.

Si a pesar de un tratamiento adecuado, los síntomas progresan pueden ser necesarias la intubación traqueal o la traqueostomía. Estas deben mantenerse el menor tiempo posible.

CONTROLES CLINICOS

Temperatura, hidratación, conciencia, cardiovascular y pleuro pulmonar.

EVALUACION SUBJETIVA DE GRAVEDAD

| Grados | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----------------------|----------|------------------------------------|--|--------------------------------|
| Estridor. | Ninguno. | Leve. | Moderado en reposo. | Inspiratorio y espiratorio. |
| Retracción. | Ninguna. | Leve. | Moderado. | Émpleo de músculos accesorios. |
| Entrada de aire. | Normal. | Leve disminución. | Moderada disminución. | Considerable disminución. |
| Color. | Normal. | Normal. | Normal. | Cianosis. |
| Nivel de conciencia. | Normal. | Intranquilo cuando es importunado. | Ansioso, agitado aún cuando no es importunado. | Letárgico Deprimido. |