



Sanidad Militar
DNSTAA

Estrategia en salud

BOLETIN **BIG DATA**

BOLETÍN NÚMERO 27 - 2023

Dirección Técnica de la D.N.S.FF.AA.
Departamento de Investigación y Docencia

29 de Octubre

Día Mundial de la Prevención del ACV



¿Qué es un ACV?



Hablamos de ACV (Ataque cerebro vascular) cuando un vaso sanguíneo que lleva sangre al cerebro se ocluye (ACV isquémico, o lo que es lo mismo, infarto cerebral) o se rompe (ACV hemorrágico).

En Uruguay ocurren 17 ACV por día, es una de las primeras causas de mortalidad y de discapacidad en nuestro país y en el mundo.

Es fundamental su prevención.

¿Cómo reconocer los síntomas de ACV?

Parálisis de brazo y pierna de un mismo lado del cuerpo y desviación de la boca.

Adormecimiento de brazo y pierna de un mismo lado del cuerpo y de la mitad de la cara.

Dificultades para hablar.

Trastorno del equilibrio y de la coordinación de los movimientos.

Dificultades para ver o percibir la mitad derecha o izquierda del campo visual.



¿Cómo podemos prevenir el ACV?



Llevando una alimentación saludable y realizando ejercicio físico regular, evitando el tabaco, el alcohol y la obesidad.



Controlando y tratando la hipertensión



Controlando y tratando la diabetes



Controlando y tratando niveles altos de colesterol y triglicéridos en sangre.



Atendiendo correctamente ciertas alteraciones cardíacas que los pueden favorecer, como por ejemplo un tipo de arritmia llamada "fibrilación auricular".

¿Qué tenemos que hacer si alguien instala repentinamente algunos de estos síntomas?



¡Siempre debe realizarse la consulta médica de forma urgente!

Aunque los síntomas sean transitorios y desaparezcan, ya que se pueden repetir.

El 85% de los ACV son infartos cerebrales.

En algunos casos es posible utilizar fármacos o realizar procedimientos con el objetivo de restablecer el flujo de sangre en la arteria afectada.

Estos procedimientos sólo pueden realizarse en las primeras cuatro horas y media tras la ocurrencia del infarto y cuanto antes se realicen serán menores las secuelas neurológicas.

Sólo en ciertos casos se puede extender este lapso. Fuera de los plazos establecidos, realizarlos sería perjudicial y no podemos utilizarlos.

Una adecuada valoración neurológica permite determinar la causa del ACV, para implementar los tratamientos correctos dirigidos a prevenir que vuelva a suceder e iniciar la rehabilitación.



**¡Lo mejor para el ACV
es prevenirlo!
¡Pero si ocurre se debe
consultar en forma
inmediata!**



D.N.S.FFAA
Dirección Técnica de la D.N.S.FFAA
Departamento de Investigación y Docencia

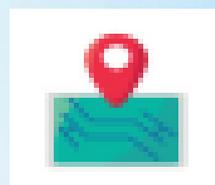


Desde el Departamento de Investigación y Docencia te invitamos a ingresar a la página de Sanidad Militar:
<https://www.dnsffaa.gub.uy/investigación-y-docencia>
donde podrás visualizar las novedades referentes al
Departamento

TELÉFONOS:
24876666 Int/1030
o 24875226



Av. 8 de Octubre 3050



Horario de atención:
De Lun. a Vie. de 08:00
a 14:00 hs.



Equipo de Producción:
Dpto. Investigación y Docencia
Cap.(Q.F) Dr. Pablo CABRAL
Tte.2do.(N) Mónica CORREA JULIANI

Responsable de redacción:
Servicio de Neurología
Jefe del Servicio: Tte.1°. (M) Judith CALVO

FUENTES:

Bibliografías:

-Uruguay.Ministerio de Salud Pública.

Disponible en: <https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/comunicacion/noticias/29-octubre-dia-mundial-prevencion-del-acv> [Consulta 25/09/2023].

Imágenes:

-<https://www.freepik.es/fotos-vectores-gratis/manos-cerebro>

-<https://www.freepik.es/vectores/grupo-de-personas-de-espaldas>

-https://www.freepik.es/vector-premium/cerebro-anatomico-estomago-vector-colorado-icone-dibujos-animados-dibujado-mano-interno_33602826.htm

-<https://es.vecteezy.com/vectores-gratis/pensando>

-<https://depositphotos.com/es/vectores/lupa-en-cerebro.html?offset=300>

-<https://www.freepik.es/fotos-vectores-gratis/vida-saludable>