



HOSPITAL CENTRAL DE LAS FUERZAS ARMADAS

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA

TEMA 1: MATERNO INFANTIL 19/05/2026

1	3 pts.	<p>1) Marque verdadero (V) o falso (F), en relación a la gestación:</p> <p>a) Prácticamente todos los sistemas del cuerpo de una mujer se ven alterados de alguna manera. (V)</p> <p>b) La presión arterial aumenta ligeramente durante la gestación. (F)</p> <p>c) Puede producirse una anemia fisiológica dado que el volumen plasmático total aumenta más que el número total de hematíes. (V)</p> <p>d) La filtración glomerular disminuye ligeramente durante la gestación. (F)</p>
2	3,5 pts	<p>Nombre 5 molestias habituales del 2do y 3er trimestre del embarazo:</p> <p>- pirosis</p> <p>-edema de tobillo</p> <p>-venas varicosas</p> <p>-hemorroides</p> <p>-estreñimiento</p> <p>-Lumbalgia</p> <p>-Calambres en las piernas</p> <p>-mareo</p> <p>-Disnea</p> <p>-flatulencia</p> <p>-Síndrome del túnel carpiano</p> <p>Leadwig P. "Enfermería maternal y del Recién nacido" Ed. Mc, Graw-Hill 5ta edición</p> <p>Cap.9 pág. 226-227</p>
3	4 pts	<p>Marque Verdadero (V) o Falso (F):</p> <p>a) El aumento de peso de la mujer no es un factor importante en el crecimiento fetal y el peso del niño al nacer. (F: si es un factor importante)</p> <p>b) La ingesta insuficiente de ácido fólico aumenta la posibilidad de producir defectos en el tubo neural (V)</p>



TEMA 1: MATERNO INFANTIL 19/05/2026

		<p>c) Un aumento de peso adecuado garantiza que la mujer tendrá un aporte adecuado de nutrientes (F)</p> <p>d) Los suplementos de ácido fólico y hierro son los únicos que suelen recomendarse durante la gestación (V)</p> <p>e) Tomar dosis excesivas de vitaminas durante la gestación es innecesario y peligroso (V)</p> <p>f) Las mujeres deben restringir su ingesta calórica durante la gestación (F)</p>
4	2.5ptos	<p>4) Las necesidades calóricas durante la gestación dependen de:</p> <p>a) peso pregestacional</p> <p>b) la altura</p> <p>c) la edad</p> <p>d) el estado de salud</p> <p>e) grado de actividad de la madre</p>
5	1.5ptos	<p>En relación a la preparación para el parto mencione 3 ejercicios para el fortalecimiento y relajación de los músculos.</p> <p>1- Sentarse en posición de sastre.</p> <p>2- Elevación de la pelvis.</p> <p>3- Elevación de la pierna extendida.</p> <p>4- Rotación del pie.</p> <p>5- Círculos con el hombro</p> <p>6- Ejercicios de kejel</p> <p>7- Relajación.</p>
6	2 ptos	<p>Marque Verdadero (V) o falso (F). En relación al parto.</p> <p>a) Una mujer durante el parto normalmente experimenta diferencias claras entre las diferentes etapas (F)</p>



TEMA 1: MATERNO INFANTIL 19/05/2026

			<p>b) La segunda etapa del parto termina con la expulsión de la placenta (F)</p> <p>c) Los cambios de posición del feto durante el parto se denominan movimientos cardinales mecanismos del parto V</p>
7	4ptos.		<p>6) Ordene según aparición, los cambios de posición del feto para pasar a través del canal de parto.</p> <p>1-Descenso</p> <p>2- Flexión</p> <p>3- Rotación interna</p> <p>4-Extensión</p> <p>5-Rotación externa</p> <p>6-Expulsion</p>
8	3 ptos.		<p>Marque Verdadero (V) o Falso (F) en cuanto a las practicas clínicas recomendadas durante el trabajo de parto en modelo asistencial humanizado-respetado.</p> <p>a) Uso rutinario de rasurado perineal. (F)</p> <p>b) Reducir al mínimo número total de tactos vaginales (V)</p> <p>c) Uso rutinario de enema evacuador (F)</p> <p>d) Administración rutinaria de oxitocina (F)</p> <p>e) Suspensión rutinaria de la vía oral. (F)</p> <p>f) Acompañamiento continuo durante el trabajo de parto (V)</p>
9	2 ptos		<p>Respecto a los cuidados inmediatos del recién nacido. Marque Verdadero (V) o Falso (F)</p> <p>1- Debe colocarse la pulsera de identificación (V)</p> <p>2-Evitar corrientes de aire ambientales (V)</p> <p>3-Mantener cordón umbilical cubierto por el pañal, para evitar roce o desplazamiento accidental(F)</p> <p>4- Mantener al recién nacido en la unidad madre – hijo, con el torso desnudo para contabilizar frecuencia respiratoria (F)</p>



TEMA 1: MATERNO INFANTIL 19/05/2026

10	3 ptos		<p>Referente al Test de Apgar, cuáles son las variables que se valoran. Marque verdadero (v) o Falso(F):</p> <p>1- Frecuencia cardiaca. (V)</p> <p>2- Temperatura. F</p> <p>3- Esfuerzo respiratorio (V)</p> <p>4-Tono muscular.(V)</p> <p>5- Color (V)</p> <p>6- Irritabilidad refleja (V)</p> <p>7- Todas las anteriores. F</p>
11	2 ptos.		<p>Marque verdadero (V) o Falso (F) respecto a complicaciones en el Puerperio Inmediato de un parto Vaginal.</p> <p>1- Infección de herida quirúrgica por incisión abdominal (F)</p> <p>2- Atonia Uterina (V)</p> <p>3- Mastitis (F)</p> <p>4- Todas son correctas F</p>
12	2 ptos.		<p>Marque verdadero (V) o falso (F). En cuanto a la lactancia materna se puede considerar que es satisfactoria si:</p> <p>1- El bebé hace al menos 4 tomas al día. F</p> <p>2-Después de la toma la mama de madre permanece dura. F</p> <p>3-Moja de 6 a 8 pañales después del 5to día de nacimiento. (V)</p> <p>4-En una habitación tranquila oye tragar al bebe mientras da de mamar. (V)</p>
13	1.5 ptos.		<p>Mencione 3 aspectos que debe valorar enfermería en una mujer embarazada con pre eclampsia y eclampsia</p> <p>1- valoración sistemática de los signos vitales</p> <p>2- los reflejos</p>



TEMA 1: MATERNO INFANTIL 19/05/2026

			<p>3- grado de edema.</p> <p>4- proteinuria</p> <p>5-Respuesta al tratamiento.</p> <p>6- Estado del feto</p> <p>7 Detección de complicaciones.</p> <p>8-Estado psicológico de la mujer y familia</p>
14	5,5 ptos.		<p>Nombre cuatro riesgos Fetales y/o neonatales de madres con diagnóstico de Diabetes Gestacional</p> <p>1- Muerte fetal</p> <p>2- Anomalías congénitas (cardiacas, de SNC, sistema esquelético)</p> <p>3- Agenesia de sacro (Queda sin desarrollarse la columna sacra y lumbar y las extremidades inferiores lo hacen de forma incompleta)</p> <p>4-Grandes para la edad gestacional (GEG)</p> <p>5-Distocia de hombros y lesiones traumáticas en parto por macrosomía fetal.</p> <p>6-Hipoglucemia tras el nacimiento.</p> <p>7- SDR</p> <p>8- Policitemia</p> <p>9- Hiperbilirrubinemia.</p>
15	2 ptos		<p>Con respecto a los signos de Síndrome Respiratorio del recién Nacido. Marque verdadero (V) o falso (F)</p> <p>a) Aumento de la frecuencia respiratoria o respiraciones dificultosas (V)</p> <p>b) Aleteo nasal (V)</p> <p>c)Tiraje esternal (V)</p> <p>d) Gruñidos (quejidos) (V)</p>



TEMA 1: MATERNO INFANTIL 19/05/2026

16	2 ptos	Nombre tres cuidados de Enfermería que realiza a una usuaria con Diabetes Gestacional 1- Controles de glicemia. 2-Administracion de insulinas. 3- Valorar signos y síntomas de hiperglicemia/hipoglicemia. 4-Estado de conciencia. 5-Educación en técnicas de realización de hemoglucotest , administración de insulinas y alimentación.
17	2 ptos.	Marque verdadero (V) o falso (F) en relación a la cesárea, puede estar indicada por: a) causa fetal (V) b) causa materna (V) c)parto vaginal previo (F) d)Todas las opciones son correctas (F)
18	1 pto.	¿Cuál es el fármaco utilizado en la prevención de las complicaciones hemorrágicas del recién nacido? Vitamina K
19	1.5pto	Mencione 3 cuidados de Enfermería en el post operatorio inmediato de cesárea Vigilar Hemorragia Vigilar tono uterino Valorar Herida operatoria Control de signos vitales Control del dolor Control de diuresis Vigilar presencia de vómitos.



HOSPITAL CENTRAL DE LAS FUERZAS ARMADAS

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA

TEMA 1: MATERNO INFANTIL 19/05/2026

			Estimular y educar sobre lactancia materna.
20	2 ptos		Marque verdadero (V) o Falso (F) Respecto a la lactancia materna. 1) Se aconseja el inicio de la lactancia una vez que el recién nacido tenga 3 horas de vida. (F) 2) La lactancia materna es a libre demanda. (V) 3) El amamantar es cada 5 horas, favoreciendo el descanso del neonato. (F) 4) Se aconseja el uso de complemento. F