



INFORMACION

PROGRAMA DE TABAQUISMO DEL H.C.FF.AA. UNA SALIDA AL PROBLEMA DE LA ADICCION A LA NICOTINA

El tabaquismo está definido hoy día como una enfermedad en sí misma, dada por la dependencia o adicción a una sustancia psicoactiva: la nicotina. La dependencia a la nicotina está presente en más del 90% de los fumadores y es la responsable del consumo crónico durante varios años (promedio 25 años) de casi 5000 sustancias tóxicas y casi 50 cancerígenos catalogados tipo A (no existe ningún nivel seguro de exposición), que a su vez determinan inexorablemente una repercusión orgánica que se manifiesta en más de 50 tipos de enfermedades tabacodependientes.

En los últimos años, se han realizado extensas recopilaciones de la información relativa a intervenciones terapéuticas específicas, llegándose a la conclusión de que los tratamientos para dejar de fumar son seguros y altamente costo efectivos y debieran por lo tanto ofrecerse a todo paciente fumador.

En el hospital Central de las FFAA se realizan tratamientos de deshabituación tabáquica desde hace varios años, los cuales comenzaron en el sector de policlínicas, primero de neumología sumándose luego cardiología. En aras de optimizar el funcionamiento de estas dos áreas asistenciales, desde el año pasado los tratamientos de deshabituación tabáquica se integraron a un Programa de Control del Tabaquismo que incluye entre otros aspectos la inclusión de más profesionales capacitados en cesación de tabaquismo, la captación intra hospitalaria de los pacientes fumadores, la firma de convenios interinstitucionales para contar con la medicación específica en forma gratuita para el paciente y el funcionamiento de las sesiones de tratamiento en una nueva área física, adecuada para el formato de tratamiento grupal.

Las sesiones de introducción para el tratamiento de deshabituación tabáquica a través de la anotación correspondiente del usuario - único requisito para ingresar al programa - se realizan todos los jueves a las 13:00 horas en el Salón de Reuniones de la torre 6 Piso 3.

Una vez que los pacientes asisten a la sesión de introducción, pueden optar por los días y horarios de su conveniencia para las sesiones de tratamiento semanales, las cuales se desarrollan actualmente los días lunes y martes a las 18:00, los miércoles a las 11:00 y los viernes a las 13:00. Los últimos días martes de cada mes a las 17:00 se realiza además asesoramiento nutricional personalizado como parte del programa de mantenimiento, a los pacientes que ya se encuentran en abstinencia.

Los profesionales que integran actualmente el equipo asistencial multidisciplinario son:

- Dra. Laura Roballo
- Psic. Miguel Grassi
- Lic. Enf. Cristina Campaña
- Nut. María José Ayres.

☆☆☆